

ACADEMIA  
LIXO  
ZERO

# Desafios em Casa

# Volta Ao Mundo

E se fosses um jornalista? Um especialista em notícias e dicas sobre Sustentabilidade Ambiental e Respeito por todas as formas de Vida.

**PODCAST** é um conteúdo em áudio, disponibilizado por meio de um arquivo ou streaming (transmissão ao vivo por meio da internet). Funciona como um programa de rádio sobre um assunto específico, mas a principal diferença está no fato de ser um conteúdo sem ser em direto, geralmente dividido em episódios. Ou seja, é um conteúdo disponível na internet que pode ser acedido a qualquer momento.

O que te propomos é mesmo criares PODCASTS, gravações em áudio de temas que possam interessar e melhorar o nosso mundo. Pode ser em formato de uma conversa gravada, uma leitura de um texto, uma entrevista, breves, dicas, o conteúdo é à tua escolha.

Propomos-te esta atividade pelas seguintes etapas:

## 1ª ETAPA

O trabalho em equipa é muito mais produtivo. Escolhe com quem queres trabalhar.

## 2ª ETAPA

Escolhe uma área, um tema que gostarias de trabalhar. Exemplos:

- **Curiosidades** e **dicas** Lixo Zero
- **Entrevistas** - Como será o Futuro pós COVID-19? Ambiente - Poluição - Cooperação e solidariedade
- Qual a importância de compras mais sustentáveis sem embalagens?
- **Humor** com mensagens positivas
- **Biografia** de alguém que se destaca por proteção do planeta
- Outra área que julgues importante desenvolver e que se cruzem com estes temas

## 3ª ETAPA

1. Escolhe quem vais entrevistar.
2. Faz o convite ao entrevistado
3. Marca na agenda o dia e hora da entrevista
4. Faz o guião da entrevista, texto ou conteúdo que queres gravar

## MATERIAL:

- Telemóvel
- Opcional: ligação a Internet para pesquisas, computador.

Gostávamos muito que a partilhasses connosco o teu áudio! Vamos colocar em plataformas de podcast para que a tua mensagem de a volta o mundo.

Envia para: [hello@zerowastelab.pt](mailto:hello@zerowastelab.pt).

Aproveita bem a quarentena e mantém-te em segurança!

[hello@zerowastelab.pt](mailto:hello@zerowastelab.pt)  
[zerowastelab.pt](http://zerowastelab.pt)



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa